

**МЕНЮ**  
на 22.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 35	35		88,27
Омлет натуральный 200	200		293,60
Сок фруктовый 200	200		76,00
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>457,87</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Колбаса, запеченная в тесте 50	50		133,93
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>440,61</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 35	35		88,27
Омлет натуральный 150	150		220,20
Сок фруктовый 200	200		76,00
<b>Итого:</b>			<b>384,47</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Зразы мясные ленивые (гов,птица), 90	90		280,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150	150		151,35
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Суп(п/ф) куриный с булгуром, помидорами и болгар. перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
<b>Итого:</b>			<b>784,03</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгар. перцем 250	250	62,00	174,80
<b>Напитки</b>			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 75	75	28,00	209,80
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	20,00	192,00
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
<b>Кондитерские изделия</b>			
Десерт Bio Nergu, 100	100	89,00	60,00
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Утренний" 100	100	36,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша в яйце запеченная 100	100	115,00	244,40
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	71,00	233,54
Котлета н/р из птицы 90	90	119,00	296,40

**МЕНЮ**  
на 22.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Сосиска запеченная в тесте 100	100		267,55
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>368,75</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>382,73</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>866,08</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>382,73</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых