

МЕНЮ
на 22.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 35	35		88,27
Омлет натуральный 200	200		293,60
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		120,00	457,87
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Колбаса, запеченная в тесте 50	50		133,93
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	440,61
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35	35		88,27
Омлет натуральный 150	150		220,20
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:			384,47
Начальная школа - Обед			
Зразы мясные ленивые (гов, птица), 90	90		280,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150	150		151,35
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Суп (п/ф) куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			784,03
Свободный выбор			
Супы			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 250	250	62,00	174,80
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 75	75	28,00	209,80
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	20,00	192,00
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Кондитерские изделия			
Десерт Bio Nergu, 100	100	89,00	60,00
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Салат Утренний" 100	100	36,00	
Вторые блюда			
Горбуша в яйце запеченная 100	100	115,00	244,40
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	71,00	233,54
Котлета н/р из птицы 90	90	119,00	296,40

МЕНЮ
на 22.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Сосиска запеченная в тесте 100	100		267,55
Итого:		40,00	368,75
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	382,73
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгар. перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	866,08
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	382,73

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых